

EUSKAL KAYAK	PRÁCTICAS DE RESCATE CON CABO DE REMOLQUE	Fecha: 09-12-2009 2º Edición. Página 1 de 10
---------------------	--	--

1. Cabo de remolque.

Como el propio nombre indica, un cabo de remolque es un dispositivo que un kayakista utiliza para remolcar a otro que por los motivos que sean necesita la ayuda de sus compañeros.

➤ Elementos de un cabo de remolque.

- Cinturón de seguridad con suelta rápida.
- Bolsa para guardar el cabo.
- Cinta plana o cordino flotante de diferentes longitudes (en función de la necesidad).
- Amortiguador.
- Flotadores.
- Mosquetón.

➤ Tipos de cabo de remolque.

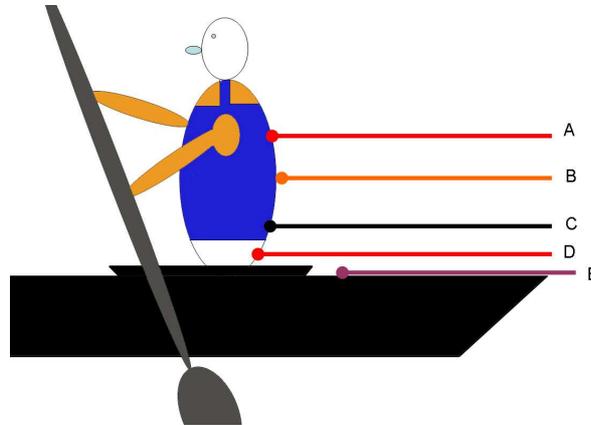
- Cabo de remolque corto (+/-1m). Se utiliza para remolques cortos, principalmente en situaciones de emergencia. Se puede utilizar también como cazaremos, para atarse al kayak en caso de vuelco o para amarrar un extremo del cabo de lanzamiento.
- Cabo de remolque medio (7m). Se utiliza en aguas mansas o revueltas tanto en situaciones de emergencia como en remolques de largas distancias.
- Cabo de remolque largo (14m ó más si es necesario). Se utiliza para remolques con grandes olas para evitar el choque de un kayak con otro cuando hay riesgo de surfeadas.
- Cabos de remolque fijados al cinturón de seguridad con suelta rápida acoplado al chaleco, o cabos de remolque independientes.
- Cabos de remolque con el amortiguador al final del cabo, ó con el amortiguador unido al cinturón de rescate por medio de una anilla.

➤ Complemento imprescindible.

Al hablar de un cabo de remolque no se incluye un cuchillo entre sus elementos, pero se debería considerar como su complemento inseparable. Siempre que se utilicen cabos hay que tener un cuchillo accesible.

A pesar de que los cabos de remolque disponen de sistemas de suelta rápida, siempre existe la posibilidad de que se atasquen en los chalecos ó surga cualquier imprevisto con la manipulación de los cabos.

- Puntos de anclaje para los cabos de remolque.



- **Cabo de remolque A**

Muy peligroso, en caso de sufrir un fuerte tirón el kayakista será inclinado hacia atrás. Las lesiones pueden ser muy graves.

- **Cabo de remolque B**

Muy común en chalecos que traen incorporado el cinturón de seguridad con suelta rápida. En caso de fuerte tirón, la palanca no es tan grande como en el cabo A, pero sigue siendo un sitio de peligro y el kayakista será inclinado hacia atrás con bastante fuerza.

- **Cabo de remolque C**

Es el sitio ideal para fijar un cabo de remolque, debe estar colocado en la parte inferior del chaleco minimizando el efecto del tirón.

- **Cabo de remolque D**

Muy peligroso, el cinturón de seguridad se ha colocado en el estómago. En caso de fuerte tirón las lesiones pueden ser graves.

- **Cabo de remolque E**

El cabo remolque se fija al kayak, en caso de fuerte tirón será el kayak el que sufra las consecuencias. Para poder utilizar este sistema el kayak debe estar preparado para ello, puede ser que el tirón rompa el kayak si este no ha sido reforzado para tal fin.

EUSKAL KAYAK	PRÁCTICAS DE RESCATE CON CABO DE REMOLQUE	Fecha: 09-12-2009 2º Edición. Página 3 de 10
---------------------	--	--

2. Situaciones en las que se puede necesitar realizar un remolque.

➤ Ejemplos de situaciones no evitables.

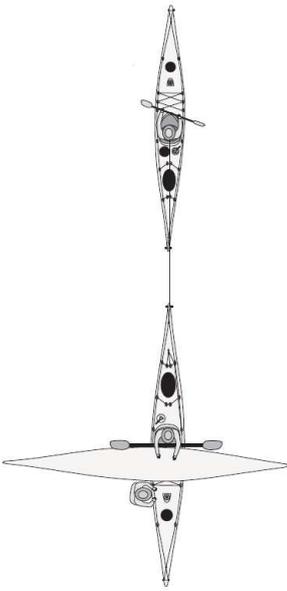
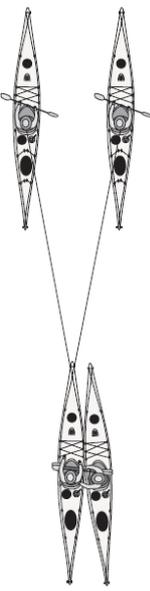
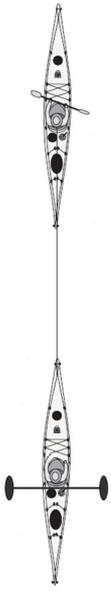
- Una persona es propensa al mareo, y a pesar de que toma las medidas para evitarlo (Biodramina), a mitad de recorrido se empieza a encontrar mal.
- Un parte de viento erróneo no detecta viento muy fuerte en la ruta prevista.
- Una previsión errónea del estado de la mar.
- Lesión muscular.
- Lesión por rozaduras en largas travesías.

➤ Ejemplos de situaciones evitables.

- Una persona que marca ritmo en una salida no mira para atrás para ver si sus compañeros van cómodos o forzados. Falta de compañerismo. (Una persona que rema forzada se fatigará mucho antes de lo normal y es muy propensa a tener lesiones)
- Remar cerca de las rocas sin tener los conocimientos adecuados. En caso de vuelco se pone en peligro a todo el grupo. Situación de gravedad.
- Una vestimenta inadecuada facilita que una persona pueda sufrir hipotermia tras un vuelco. Las consecuencias pueden ser graves.
- Salir a la mar sin saber interpretar/conocer los partes climatológicos/marítimos. Las consecuencias pueden ser dramáticas.
- Salir a remar en un grupo con condiciones marítimas que superan tu capacidad. La persona que haga esto se pone en peligro a sí misma y a todo el grupo.
- Una mala alimentación y una mala hidratación provocan que la fatiga aparezca mucho antes de lo normal.
- No protegerse del sol puede causar lesiones oculares, quemaduras, dolores de cabeza, y mareos.
- Rozaduras debido a una vestimenta inadecuada.

3. Esquemas para la utilización del cabo de remolque.

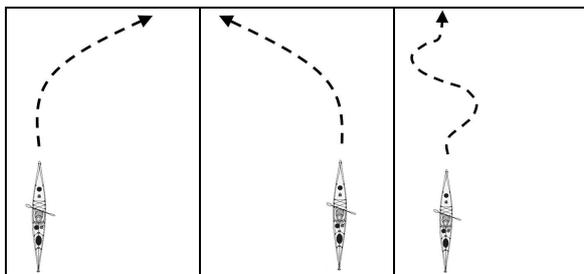
LA VICTIMA PUEDE COLABORAR EN EL REMOLQUE		
		
Remolque estándar.	<ul style="list-style-type: none"> - Remolque en Y. - Aguas tranquilas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Remolque estándar en línea. - Aguas revueltas.

EMERGENCIA	PERSONA CON PROBLEMAS PARA MANTENERSE EN EL KAYAK SIN AYUDA. ¡ SITUACION GRAVE !	
		
Remolque para evitar que la víctima y rescatador sean empujados contra las rocas.	Remolque en Y estabilizado por un compañero.	Remolque estándar con estabilizador compuesto por una pala y 2 flotadores de pala.

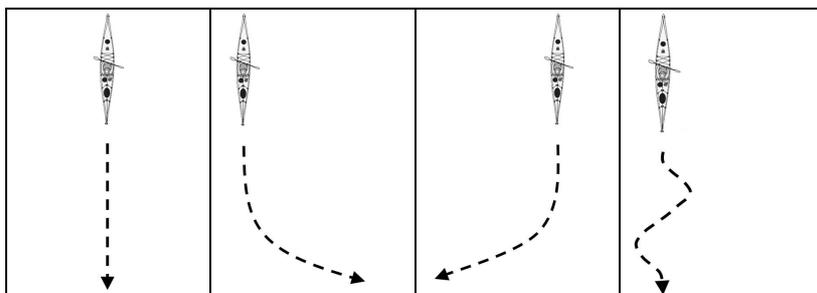
4. Ejercicios prácticos.

Para poder efectuar correctamente un rescate conviene dominar las maniobras básicas para dirigir un kayak y poder acercarse a la víctima rápidamente.

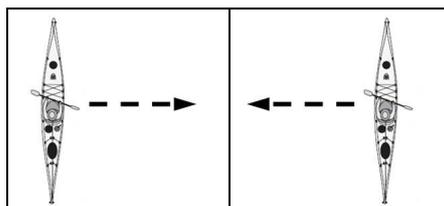
A. Remar hacia delante



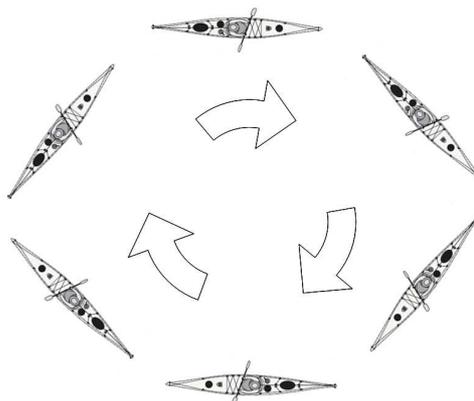
B. Remar hacia atrás

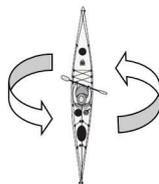


C. Remar de lado

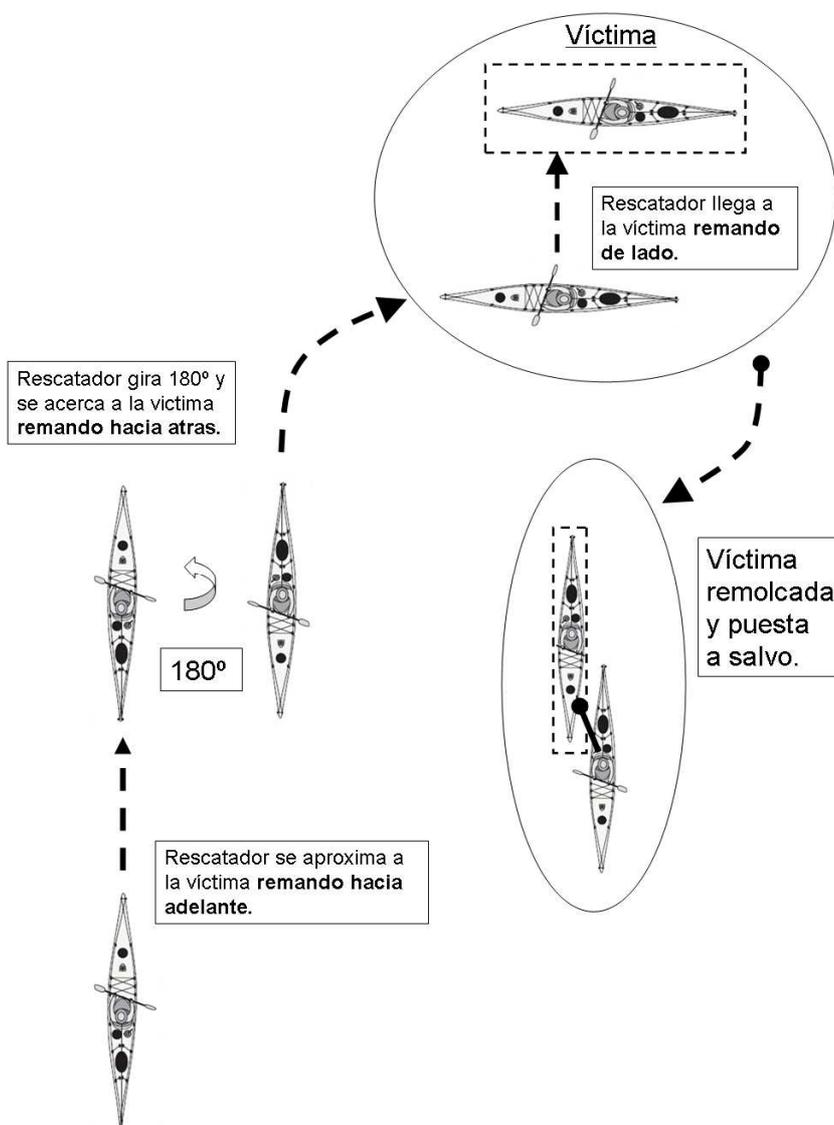


D. Realizar un círculo pequeño en sentido horario y anti horario

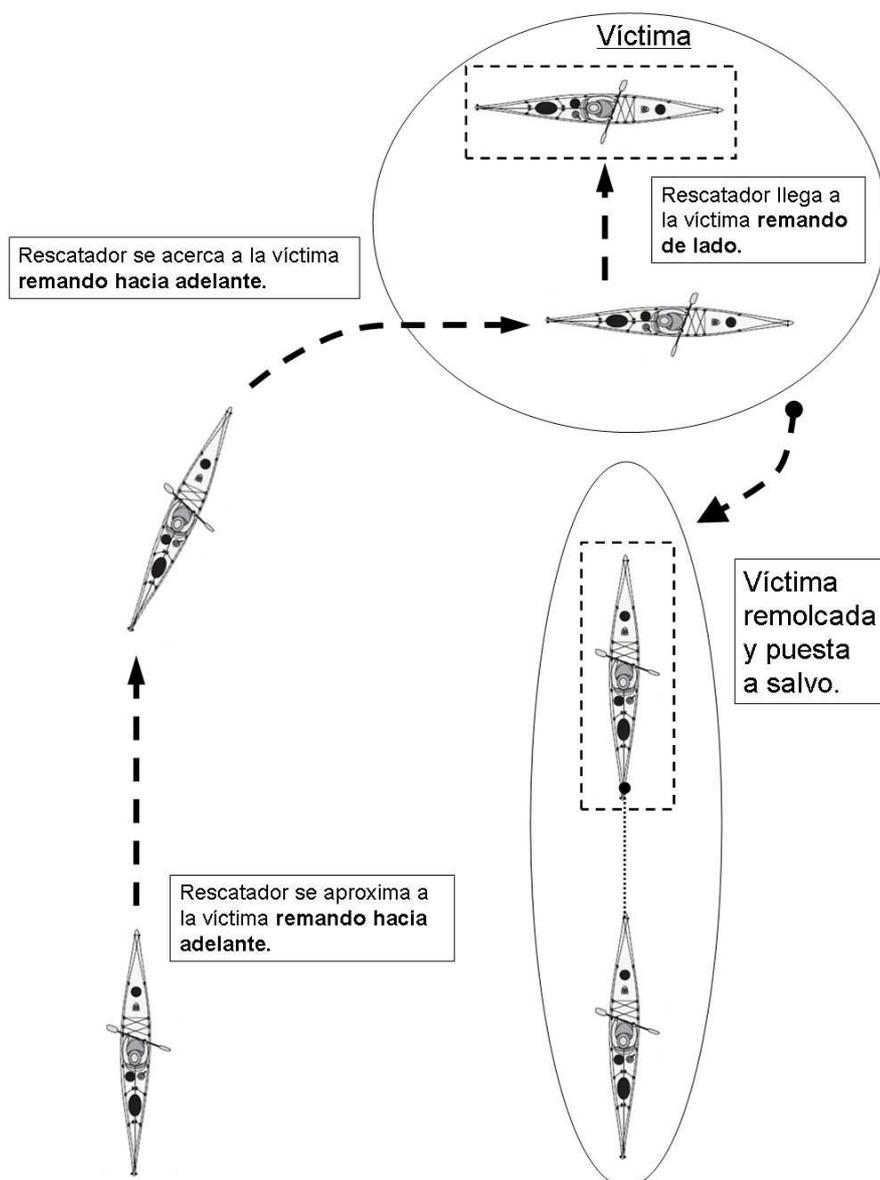


E. Girar 360° sobre el eje, sentido horario y anti horario.

Giro de 360°

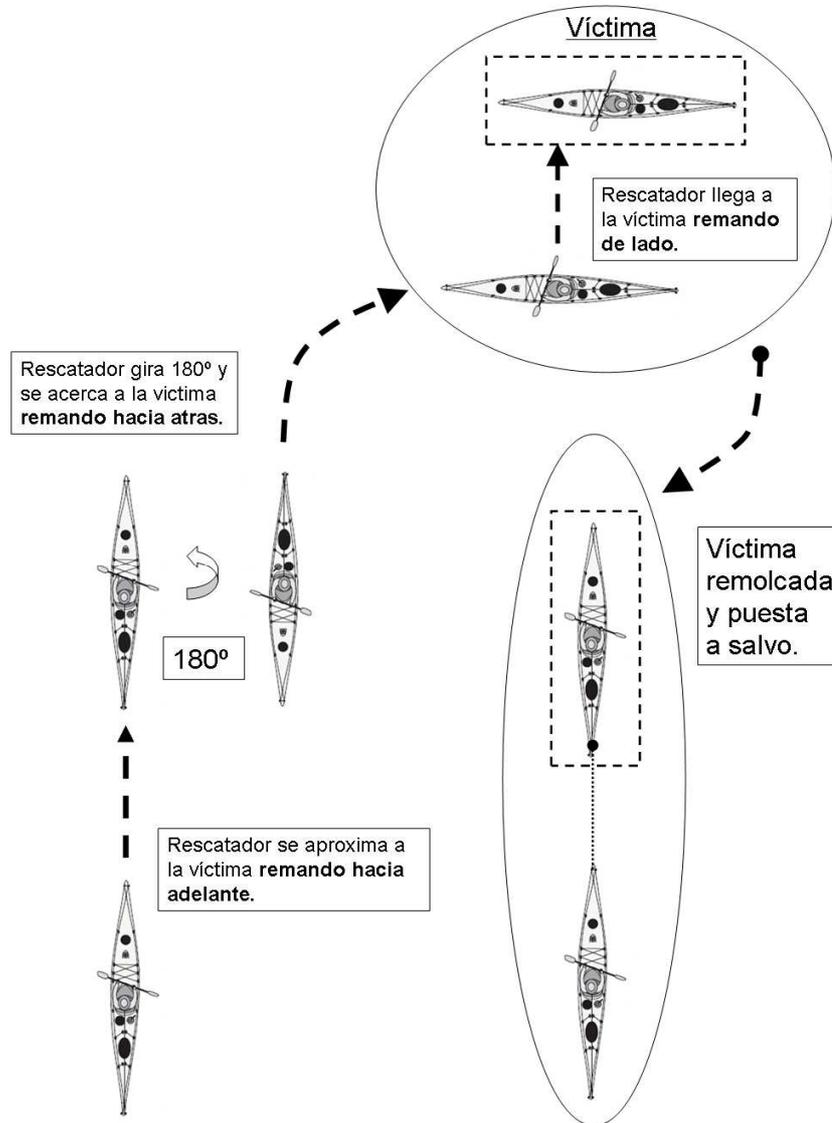
F. Rescate de kayakista con problemas en zona de peligro - Remolque corto

- El rescate en corto permite sacar a un kayakista de una zona de peligro rápidamente. En caso de que la víctima tenga problemas para mantenerse en el kayak, puede apoyarse en el kayak del rescatador.

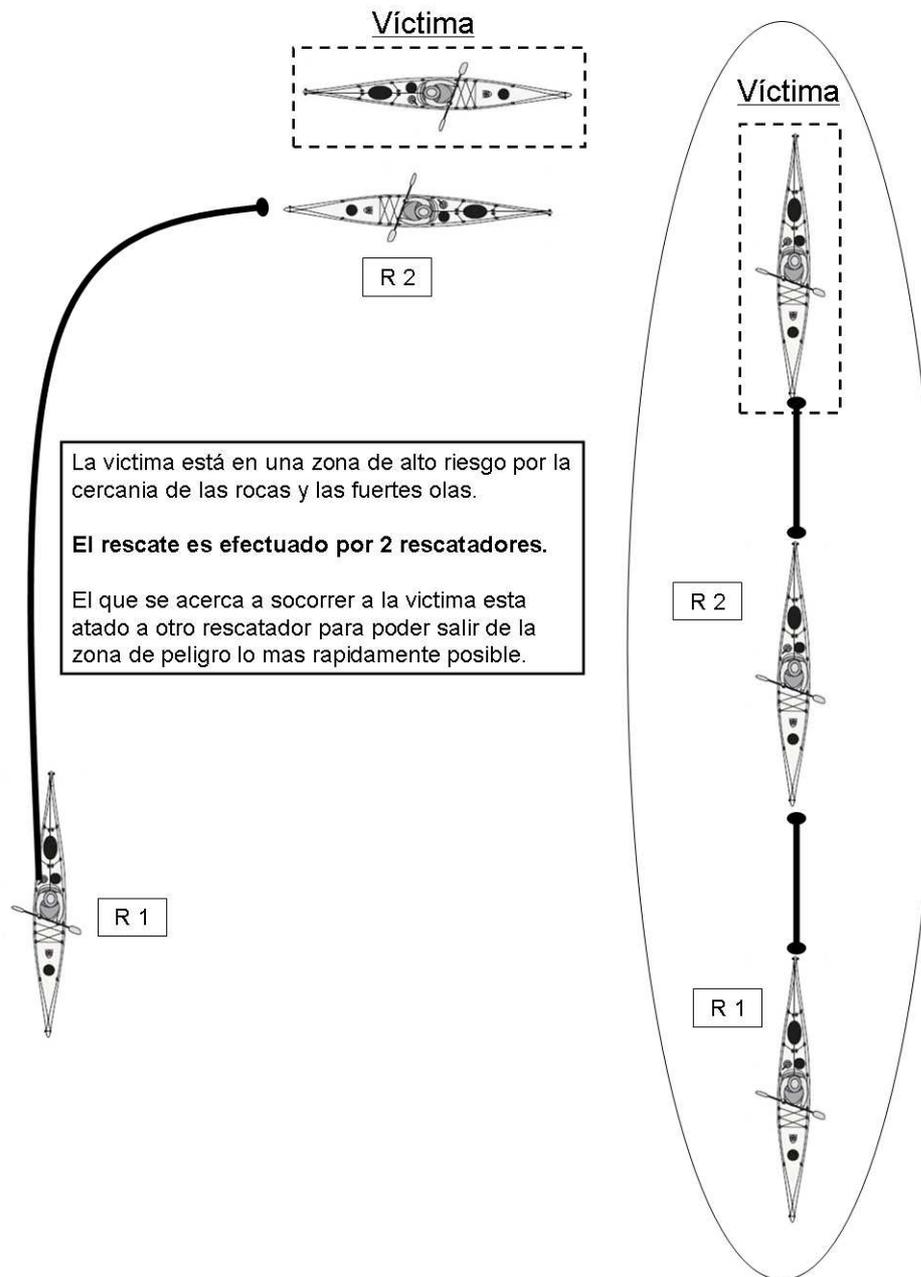
G. Rescate de naufrago y kayak en zona con aguas revueltas – Remolque medio.

- El naufrago se agarra a la popa del rescatador mientras este ata el kayak con el cabo de remolque. La víctima y su kayak son remolcados hasta que se alejan de la zona de peligro.
- Posteriormente realizan el rescate en T para vaciar el kayak de agua y en rescate de Enganche de Talón para ayudar a incorporarse al kayakista a bordo de su kayak.

H. Rescate de naufrago y kayak en zona rocosa con poco espacio para maniobrar – Remolque medio



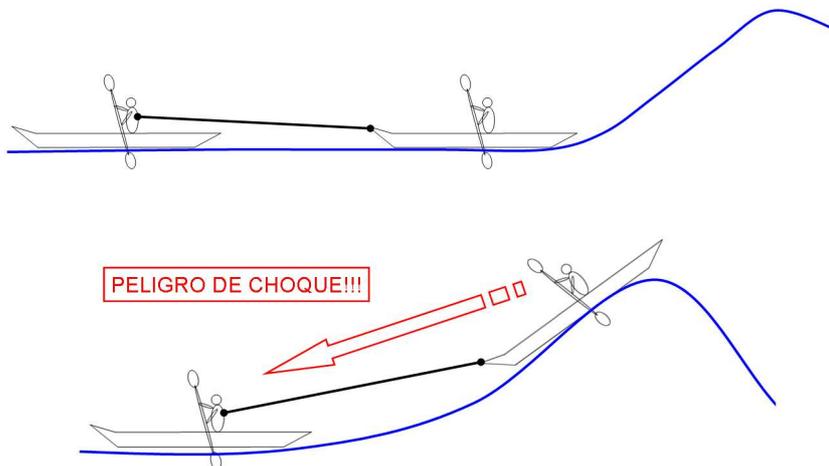
- El kayakista ha caído en zona de rocas con poco espacio para maniobrar, el rescatador se acerca a ella remando hacia atrás, el naufrago se agarra a la popa del rescatador mientras este ata el kayak con el cabo de remolque. La víctima y su kayak son remolcados hasta que se alejan de la zona de peligro.
- Posteriormente realizan el rescate en T para vaciar el kayak de agua y en rescate de Enganche de Talón para ayudar a incorporarse al kayakista a bordo de su kayak.

I. Rescate de naufrago y kayak en zona con rocas y peligro de olas – Remolque medio

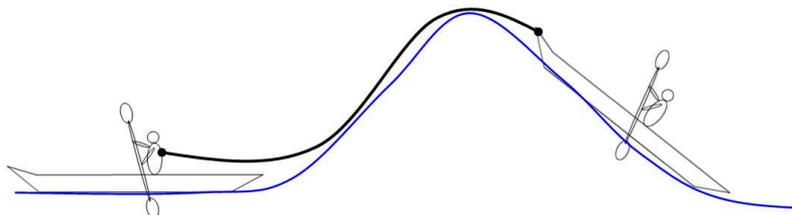
- Este rescate solo lo pueden efectuar kayakistas muy experimentados debido a su alto riesgo. El más experto (R2) se acerca a la víctima remando de espaldas de manera que siempre tiene las olas de cara.
- El naufrago se agarra a la popa del rescatador mientras este ata el kayak con el cabo de remolque. La víctima y su kayak son remolcados por los dos rescatadores (R1 y R2) hasta que se alejan de la zona de peligro.
- Posteriormente realizan el rescate en T para vaciar el kayak de agua y en rescate de Enganche de Talón para ayudar a incorporarse al kayakista a bordo de su kayak.

J. Rescate de kayakista con problemas con grandes olas – Remolque largo.

Si el rescatador utiliza un remolque medio (7m) con grandes olas hay peligro de que la víctima choque con el rescatador al surfear una ola.



Este peligro se evita utilizando un remolque largo (14 metros o más si es necesario). La víctima surfea la ola teniendo a su rescatador a distancia, pero una vez la ola le ha pasado le toca al remolcador surfear la ola.



Aquí es cuando se produce un fortísimo tirón que puede hacer daño al remolcador incluso llevando un buen amortiguador.



Mucho cuidado con este tirón!!!! Puede ser extremadamente fuerte!!!!!!